

Un programme de développement, bien plus qu'une formation classique !



💡 **Ce programme n'est pas une simple formation, c'est une transformation !** Ici, tu deviens actrice/acteur de ton évolution en tant que ThérapeuteCoach, en intégrant et en appliquant immédiatement ce que tu apprends. **Fini la théorie déconnectée du terrain**, place à une immersion où chaque module te pousse à passer à l'action.

🌀 **Un processus dynamique et personnalisé**

- Tu testes et expérimentes tes apprentissages dès la fin de chaque session.
- Tu développes **ton propre style d'accompagnement** en combinant techniques et ta personnalité.
- Tu gagnes en **confiance et en légitimité**, en dépassant le syndrome de l'imposteur.

🔥 **Mon engagement à tes côtés**

Avec **30 ans d'expérience en thérapie et en coaching**, je te guide pour :

- ✓ Acquérir des outils d'accompagnement concrets et adaptés à ta pratique.
- ✓ Construire une approche fluide et impactante pour répondre aux attentes de tes clients.
- ✓ Transformer ton savoir-faire en **une pratique unique et authentique**.
- ✓ T'affirmer avec assurance et sérénité dans ton métier.

👉 **Fini les doutes, place à l'alignement et à l'épanouissement !**

Je sais combien le manque de légitimité peut être un frein. **Ensemble, nous lèverons ces blocages**, pour que tu puisses enfin **incarner pleinement ta posture de ThérapeuteCoach** et affirmer avec conviction : **“Je suis ThérapeuteCoach”**.

🚀 **Ce programme est une impulsion puissante pour te permettre de réussir et t'épanouir pleinement dans ton activité, tout en te restant fidèle.**

A qui s'adresse ce programme ?

◆ **Tu es en reconversion et tu te poses la question : “Suis-je fait(e) pour être thérapeute ou coach ?”**

- Tu ressens une **envie profonde d'aider les autres**, mais tu n'as encore suivi aucune formation en accompagnement.
- Tu veux **explorer cette voie** avant de t'engager pleinement, et comprendre ce que signifie réellement accompagner quelqu'un.
- À travers des **modules pratiques et introspectifs**, tu auras l'occasion de **clarifier si ce métier te correspond**, en fonction de tes valeurs et de tes compétences naturelles.
- **Même si cette voie ne te convient finalement pas**, tu repartiras avec des **compétences précieuses** en communication, écoute active et relationnel, utiles dans tous les domaines de ta vie.

◆ **Tu es débutant(e) et déjà formé(e) à un outil, mais tu ne te sens pas encore à l'aise dans ta pratique ?**

- Tu as suivi une formation en **EMDR, sophrologie, hypnose, yoga, constellation familiales, PNL ou autre**, mais tu manques encore d'assurance pour accompagner avec fluidité.
- Tu ressens un **manque de confiance ou de légitimité**, même si tu as des bases solides.
- Ta formation t'a donné des outils, mais pas forcément le **savoir-être et le savoir-faire** qui font la différence dans la relation d'accompagnement.
- Ce programme te permettra de **travailler ta posture, renforcer ta confiance et intégrer tes outils de manière fluide et personnalisée**.

Un programme pensé pour te permettre de te sentir enfin aligné(e) et prêt(e) à accompagner avec confiance et authenticité. 🚀

Pré-requis pour participer à ce Programme

Travailler sur soi ✨ : La clé d'un accompagnement puissant

🔍 **Avant d'accompagner les autres, il est essentiel de se connaître soi-même !** Un bon thérapeute ou coach doit avoir exploré ses **zones d'ombre, ses blessures émotionnelles et ses traumatismes**, et être engagé dans un **processus de guérison personnelle**. **Pourquoi ?** Parce que c'est en ayant traversé son propre chemin que l'on peut accompagner les autres avec justesse, **sans projection ni confusion**.

👤 **Une expérience personnelle essentielle** : Ce programme s'adresse à celles et ceux qui ont déjà entamé un travail sur leurs vulnérabilités et leurs blocages. **Comprendre ses propres mécanismes** est une base incontournable pour développer une posture professionnelle alignée et éthique.

🔥 **Un engagement profond** : Un âge minimum de **25 ans** est requis pour intégrer la formation, car elle demande une **maturité émotionnelle et un engagement personnel sincère**. En parallèle des apprentissages professionnels, vous serez invité(e) à approfondir votre propre introspection pour bâtir une **pratique d'accompagnement authentique et impactante**.

💡 **Se transformer pour mieux guider** : Plus vous êtes en phase avec vous-même, plus votre posture sera juste et votre accompagnement puissant. Ce programme est une invitation à **évoluer en profondeur pour incarner pleinement votre rôle d'accompagnant**. 🚀

Oser se lancer 🚀 : Passez de la théorie à l'action !

💡 Rien ne remplace l'expérience du terrain ! Dès le module 3, tu accompagneras **1 à 2 clients pilotes** pour **transformer tes apprentissages en compétences réelles**. Fini la théorie qui reste abstraite ! Tu testeras tes outils, ajusteras ta posture et développeras ton aisance dans l'accompagnement, **gagnant en confiance à chaque séance**.

👉 Et tu ne seras pas seul(e) ! Chaque session sera analysée lors des **temps de supervision** intégrés au programme. Tu bénéficieras de **retours précis, d'éclairages personnalisés et d'un cadre bienveillant**, te permettant de progresser sereinement.

🔥 Cette mise en pratique encadrée est **le tremplin idéal** pour t'affirmer en tant que ThérapeuteCoach. Tu intégreras pleinement ta posture professionnelle et poseras **les bases solides d'une activité alignée avec ta vision**. **Ose passer à l'action et prends ton envol !** 🚀

Organisation

Un programme conçu pour une immersion totale et une progression efficace 🚀

📅 **9 demi-journées de 4 heures – soit 36 heures de formation**, en présentiel ou en visio, adaptées à ton rythme. Chaque session combine apports théoriques, exercices pratiques et supervision, pour une intégration en profondeur et une application immédiate dans ta pratique.

📖 Préparation en amont pour maximiser votre apprentissage

💡 **15 jours avant chaque séance**, tu recevras les supports de cours pour te **préparer activement**.

Tu seras encouragé(e) à :

- Prendre connaissance du contenu en avance pour arriver prêt(e).
- Faire tes recherches complémentaires et nourrir ta réflexion.
- Noter tes questions et les points à éclaircir pour un apprentissage plus interactif.
- Réfléchir à tes propres besoins et aux enjeux liés à ta pratique.

🕒 Un travail personnel essentiel pour une vraie montée en compétence

- Approfondir chaque notion au-delà de la simple lecture.
- Consacrer **3 à 5 heures par séance** à la réflexion, aux recherches et à la mise en application.
- Préparer activement les supervisions et **développer une posture professionnelle solide**.

Devenir acteur de ton développement

Ce programme n'est pas une simple formation, c'est **une transformation**. Chaque séance est conçue comme un **espace interactif**, où tu vas tester, appliquer et **construire ta propre méthodologie**.

L'expérience unique d'Odile Béziat à votre service

Avec **30 ans d'expérience**, Odile Béziat enrichira chaque module par des **cas concrets, des mises en situation et des partages pratiques**, pour une assimilation fluide et efficace.

Une validation par la pratique

Pour finaliser ton parcours, tu rédigeras un **mémoire sur tes clients pilotes**, afin d'intégrer et d'ancrer tes apprentissages dans la réalité de l'accompagnement.

**✨ Un programme intensif et structuré
pour faire de toi un(e) ThérapeuteCoach
confiant(e), aligné(e) et prêt(e) à exercer ! 🚀**

Lieu

 En présentiel ou en visio, choisis le format qui te convient tout en bénéficiant d'un équilibre parfait entre théorie, pratique et supervision.

Lieu > 18 rue du Printemps 75017 Paris - Métro Pont Cardinet ou Villiers

Modalités du Programme de développement & Budget

Un accompagnement sur mesure pour une transformation en profondeur 🚀

Un programme conçu pour t'offrir un cadre privilégié, en petits groupes de 8 personnes maximum, afin de garantir un suivi personnalisé et une immersion totale.

Pourquoi ce format en petit groupe ?

- ✓ Des échanges enrichissants et un cadre intime pour poser toutes tes questions sans retenue
- ✓ Une progression adaptée à ton rythme, avec un accompagnement sur mesure
- ✓ Des mises en pratique et des supervisions régulières pour intégrer réellement ta posture de ThérapeuteCoach

Tarifs et modalités d'inscription

En groupe (8 personnes maximum)

 Pour les particuliers : 3 600€ pour 36h d'accompagnement intensif + un travail personnel de 3 à 5h/module

 Pour les professionnels (entreprises, PME) : 5 000€ HT pour 36h d'accompagnement stratégique, avec un suivi personnalisé

Facilités de paiement

Paiement en 4 fois : Acompte de 900€ à l'inscription, puis règlement échelonné sur 4 mois

**🔥 Une expérience unique pour te permettre
de te lancer avec confiance et sérénité,
dans une dynamique d'apprentissage
encadrée et bienveillante. 💡**

Qui suis je

Avec près de 20 ans d'expérience, mon parcours est le reflet d'une vocation profonde et d'une évolution personnelle continue. En 1993, j'ai créé ma première entreprise de placement de produit dans l'industrie du cinéma, tout en entamant une psychothérapie personnelle. Cette étape a marqué le début d'un cheminement qui me semblait naturel, comme si je revenais à ce que j'avais toujours fait, née dans une famille dysfonctionnelle, où accompagner l'autre était presque un réflexe inné.

En 1994, j'ai 23 ans et j'ai démarré ma formation pour devenir thérapeute, un métier que je rêvais de pratiquer depuis toujours. Pendant 7 ans, je me suis formée intensivement, explorant la PNL, l'Analyse Transactionnelle, l'Hypnose Ericksonienne, la Psychopathologie, la Didactique, la Supervision et l'Analyse de dessin, ainsi que la Danse Médecine.

Mais en 2001, j'ai ressenti le besoin de faire un break, de prendre du recul pour intégrer ces enseignements et redéfinir ma voie. À cette période, j'étais directrice adjointe d'une société de communication qui avait racheté mon entreprise, et ma vie personnelle prenait également un tournant. A 30 ans, J'ai rencontré un homme, fondé une famille, et eu deux enfants.

Un événement tragique a frappé ma famille, et c'est à ce moment-là que la bascule s'est opérée naturellement. J'ai pris la place de l'accompagnante, de celle qui soutient et guide. En 2008, j'ai décidé de m'engager pleinement dans ce rôle.

Depuis, je n'ai cessé de me former et d'enrichir ma pratique. J'ai suivi la formation d'expertise et perfectionnement en coaching à HEC, obtenu une certification d'instructeur en pleine conscience auprès de Stéphane Faure (Euthymia), me suis certifiée MBTI et EMDR, J'ai complété ce parcours par une formation d'équithérapeute.

J'ai également entrepris un voyage transformateur en Mongolie. J'ai exploré des états de conscience modifiée, me plongeant dans l'infini pour comprendre et expérimenter au-delà du visible.

Ce parcours professionnel est aussi un chemin de guérison personnelle. Il m'a permis de sortir de l'amnésie traumatique dans laquelle j'étais enfermée, d'accueillir la violence des traumatismes vécus, de les accepter, et d'en faire une force. Aujourd'hui, je ressens la nécessité de transmettre ce savoir-faire, ce savoir-être, et cette expérience unique.

Mon parcours est un témoignage de résilience et d'accompagnement, et c'est cette expérience, riche et multiple, que je souhaite partager.

Je suis ThérapeuteCoach.

Je suis Odile Béziat.

J'ai 53 ans

CONTENU DU PROGRAMME DE DEVELOPPEMENT

9 modules pour structurer et renforcer Ta posture de ThérapeuteCoach

◆ **Module 1 – Trouver sa posture et son rôle**

Clarifier tes responsabilités et adopter la posture juste pour inspirer confiance et créer un cadre sécurisant.

◆ **Module 2 – Structurer et poser le cadre de l’accompagnement**

Établir un cadre clair et structuré pour éviter les malentendus et poser des bases solides dès les premières séances.

◆ **Module 3 – Construire une relation de confiance avec le patient/client**

Développer une alliance thérapeutique forte grâce à l’écoute active, l’empathie et une compréhension fine des besoins.

◆ **Module 4 – Accompagner efficacement le changement**

Apprendre à identifier les résistances, soutenir les transformations et aider le patient/client à dépasser ses blocages.

◆ **Module 5 – Maîtriser les outils fondamentaux du ThérapeuteCoach**

Intégrer des techniques puissantes (PNL, Gestalt, EMDR, constellations...) et explorer l’intuition et l’énergie dans l’accompagnement.

◆ **Module 6 – Préserver son équilibre personnel et professionnel**

Prendre soin de soi pour éviter l’épuisement, comprendre les jeux psychologiques et s’engager dans une supervision régulière.

◆ **Module 7 – Développer et gérer ton activité avec intelligence**

Attirer des clients, diversifier tes revenus et structurer ton temps de travail pour une pratique sereine et pérenne.

◆ **Module 8 – Gérer les transferts et les relations complexes**

Apprendre à naviguer les phénomènes de transfert et contre-transfert pour accompagner en conscience et avec professionnalisme.

◆ **Module 9 – Comprendre les profils psychologiques et le trauma**

Savoir reconnaître et accompagner les différentes structures psychiques et intégrer une approche adaptée au traitement des traumas.

 **Un programme pour transformer
tes compétences en une pratique
solide, alignée et durable.**